Résistance à la violence fondée sur le sexe et le genre : solidarité, prendre-soin et persévérance

Vikki Reynolds

(Ph. D., conseillère clinicienne agréée)

vikkireynolds.ca

POSSIBILITY SEEDS | COURAGETOACT.CA/FRANCAIS

#LeCourageDAgir

Vikki Reynolds

Militante et thérapeute de renommée internationale, Vikki Reynolds cherche à rapprocher la pratique thérapeutique et le travail social de l'action militante pour la justice sociale. D'ascendance irlandaise, terre-neuvienne et anglaise, elle vit et travaille dans le territoire traditionnel autochtone non cédé des nations de Squamish, Tsleil-Waututh et Musqueam. Elle s'identifie comme une femme hétérosexuelle cisgenre et reconnaît les privilèges qui accompagnent un tel statut. Elle supervise et conseille des pairs et d'autres intervenantes et intervenants qui œuvrent aux premières lignes de la crise des opioïdes ou travaillent auprès de personnes réfugiées ou survivantes de torture et de violences politiques, notamment des survivantes et survivants des pensionnats autochtones. Elle conseille aussi des conseillères et conseillers en violence à caractère sexuel, en santé mentale et en toxicomanie, du personnel des services d'hébergement et de logement, des militantes et des militants. Sa pratique est inclusive de toutes les identités de sexe et de genre. Professeure associée, Vikki donne des conférences et contribue à de nombreuses publications à travers le monde. On trouve des articles et vidéos gratuits sur son site web, à l'adresse : www.vikkireynolds.ca.

Cahier d'accompagnement pour le webinaire présenté dans le cadre du congrès virtuel de partage de connaissances du Courage d'agir, le 18 août 2021

Traduction : L'expressive

Remarque : La version française de ce document fait appel à des principes généralement acceptés de rédaction inclusive, qui donnent une place équivalente au féminin et au masculin, genres envisagés comme des pôles opposés, mais non absolus, dans le continuum du genre. Elle utilise aussi l'accord de proximité au lieu de la règle standard du « masculin l'emporte sur le féminin ». Les procédés typographiques comme le point médian, bien que souvent préférés dans le milieu de la diversité sexuelle et de genre, ont été écartés à cause des enjeux d'accessibilité qui en découlent pour les personnes qui ont des troubles de lecture, notamment celles qui utilisent un appareil de synthèse vocale pour avoir accès au texte.

Comment citer ce document :

Reynolds, V. (2021). *Résistance à la violence fondée sur le sexe et le genre : solidarité, prendre-soin et persévérance,* Le courage d'agir.

Révision par les pairs : Anoodth Naushan, CJ Rowe, Carina Gabriele et Farrah Khan.

Designer graphique : Christina Yang.

Ta venue à la résistance aux violences fondées sur le sexe et le genre : quels chemins as-tu empruntés?

Résister à la violence fondée sur le sexe et le genre est un travail difficile et crève-cœur, à contre-courant de l'oppression systémique. Ce n'est pas un hasard si tu as voulu participer à ce mouvement de résistance. Je t'invite à considérer le chemin que tu as parcouru.

Qui ont été tes maîtres et enseignantes? Quelles personnes ont été pour toi des mentors ou des sources d'inspiration?

Quelles expériences ou événements marquants as-tu vécus en toile de fond à ta participation à cette résistance?

Te souviens-tu de tournants majeurs, de moments cruciaux dans ta vie qui ont contribué à t'aiguiller vers ce travail?

Quelles théories, voix et enseignements occupent une place particulière dans ton cœur et te guident dans ce travail?

Qu'est-ce qui te permet de résister avec compétence à la violence fondée sur le sexe et le genre?

Les qualifications requises pour ce genre de travail sont souvent dictées par les bailleurs de fonds et les politiques en place. Ce que tu listes dans ton curriculum vitae ne représente qu'une fraction de tes qualifications réelles. Mais considère tout ce que tu fais dans le cadre de ton travail (pas seulement ce qu'énonce ta description de tâche) et imagines conséquemment de quoi aurait l'air cette liste.

Dans ton savoir-être et tes qualités, y a-t-il quelque chose qui te rend particulièrement efficace dans la résistance à la violence fondée sur le sexe et le genre? Pense en particulier à ce qui ne figure pas dans ton profil professionnel. Par exemple ta ténacité, ta patience et ton courage moral. Énumère ces qualités.

Quels savoir-faire, quelle sagesse et quelles connaissances chèrement acquises possèdes-tu et es-tu en mesure de mobiliser pour mieux accomplir ton travail? Par exemple, as-tu une fine compréhension du féminisme intersectionnel et de l'analyse politique, en particulier en ce qui concerne ton travail et le contexte dans lequel tu l'accomplis?

Pense aux personnes et collectivités que tu sers ainsi qu'à tes collègues. Si on les invitait à lister tes qualifications, que t'étonnerais-tu de voir sur leur liste?

Une optique décolonisatrice à l'intention des intervenantes et intervenants allochtones

« La déculpabilisation des colonisateurs et colonisatrices »

- Eve Tuck

La résistance à la violence fondée sur le sexe et le genre a lieu sur les territoires ancestraux de plusieurs nations autochtones. Les questions qui suivent ont pour but de provoquer une prise de conscience chez les travailleuses et travailleurs allochtones. Elles sont adaptées de *Disrupting Current Colonial Practices and Structures in the Immigration and Non-Profit Sector* (Dupuis-Rossi, Hellson et Reynolds, 2020).

Quelle position est-ce que j'adopte personnellement et quelle position adopte ma collectivité à l'égard des territoires autochtones traditionnels non cédés que nous occupons?

Qu'est-ce que je sais des effets spécifiques de la colonisation sur les communautés et nations autochtones avec qui j'ai (ou aimerais avoir) des rapports?

La colonisation est encore en marche. Comment est-ce que je contribue (sciemment, invisiblement, par mégarde ou par aveuglement) à ce processus?

Être solidaire des Premières Nations, qu'est-ce que ça veut dire pour moi? Comment est-ce que je traduis ma solidarité dans ma pratique ou dans mon travail?

Malgré mes efforts et mon désir sincère d'agir comme une alliée ou un partenaire à des moments précis afin de ne pas perpétuer l'oppression coloniale, comment est-ce que j'évite le piège de la supériorité morale? Comment puis-je m'assurer que je n'en viens pas à me voir en « sauveur blanc » ou en « gentille colonisatrice »?

Éthique de la solidarité : Qu'est-ce qui fonde ta résistance à la violence fondée sur le sexe et le genre?

À la base, notre travail cherche à traduire en actes notre vision d'un monde juste, sans violence fondée sur le sexe ou le genre. Cela prend la forme d'une approche collaborative et décoloniale, ancrée dans la solidarité et soucieuse de ne pas perpétuer les oppressions. Tâchons ici de cerner les principes qui fondent ton engagement dans la résistance à la violence fondée sur le sexe et le genre.

Quelle philosophie, quels principes ou quelles valeurs chères à ton cœur t'ont fait choisir ce travail?

Quels savoir-être valorises-tu dans ton travail ou juges-tu sacrés même?

Quels principes éthiques juges-tu essentiels à ton travail, lesquels sont si importants que leur absence t'empêcherait de faire ce travail?

En solidarité, quels principes éthiques guident notre réponse à la violence fondée sur le sexe et le genre?

Solidarité et prendre-soin : Comment nous épaulons-nous les unes et les uns les autres?

Nos relations humaines sont notre ressource la plus précieuse pour ce travail. C'est par solidarité que nous l'avons entrepris, et notre persévérance passe aussi par la solidarité. D'où l'utilité de nous entourer de gens capables de nous épauler, de commenter notre travail et, au besoin, de nous rappeler les principes qui nous unissent dans la résistance à la violence fondée sur le sexe et le genre.

Quelles expériences, lieux et gens te soutiennent?

As-tu fait l'expérience de la solidarité au sein du mouvement contre la violence fondée sur le sexe et le genre? Comment cette solidarité s'est-elle manifestée?

Comment as-tu invité la solidarité? De quoi as-tu besoin : d'une critique bienveillante, d'une ou un témoin, d'amour révolutionnaire?

Comment peux-tu mobiliser « tes » gens dans les moments durs? Comment le lien s'établit-il? Comment obtiens-tu leur présence quand tu as besoin qu'on t'épaule?

Ces personnes savent-elles le rôle qu'elles jouent auprès de toi et comment elles t'aident à poursuivre ton engagement contre la violence fondée sur le sexe et le genre? Qu'en penseraient-elles?

Y a-t-il autour de toi des gens avec qui tu peux « hurler à la lune » sans qu'ils pathologisent, envoient quelqu'un ou quelqu'une vérifier ton bien-être mental ou essaient de te « sauver » de ce travail?

Voir l'article : Reynolds, V. (2011). « Supervision of solidarity practices: Solidarity teams and people-ing-the-room. », Context, Association for Family and Systemic Therapy (Royaume-Uni), août 2011, pp. 4-7.

Les résultats non mesurables et l'assurance qu'aucun espoir n'est vain

Nous avons moralement l'obligation de donner espoir à celles et ceux que nous servons et, aussi, de prendre garde à ne pas tuer l'espoir qui subsiste en eux. Garder espoir même quand tout espoir semble vain demande une grande discipline. Ce n'est pas la même chose que d'être optimiste ou positiviste : cela demande de reconnaître la valeur du moindre acte de résistance face à la violence fondée sur le sexe et le genre. Les résultats mesurables en disent souvent bien peu sur la véritable valeur de notre travail, notamment le respect de la dignité humaine et la construction d'un cadre sécurisant. Les questions qui suivent sont une invitation à considérer tout ce qui dans ton travail ne peut être mesuré et contribue à faire reculer le désespoir.

Raconte à une ou un témoin une histoire qui illustre l'importance de cultiver l'espoir dans la résistance à la violence fondée sur le sexe et le genre. Tu peux être ton propre témoin. Pourquoi as-tu choisi cette histoire en particulier? Qu'est-ce que tes gestes ont changé pour la personne ou les gens avec qui tu travailles?

Qu'as-tu vu dans notre mouvement et dans les efforts collectifs contre la violence fondée sur le sexe et le genre qui a contribué à alimenter l'espoir en toi quand tout espoir semblait vain?

Que fais-tu pour cultiver l'espoir en toi, parmi tes gens et dans le mouvement? Quelles pratiques t'aident à résister (face au venin des médias sociaux ou au puits sans fond de mauvaises nouvelles que nous offrent les actualités)? Que cherches-tu à créer ou à embrasser?

Voir l'article : Reynolds, Dupuis-Rossi & Heath (2021). « Inspiring Believed-in-hope as an ethical position: Vicarious Resistance & Justice-Doing ».

Bibliographie

Reynolds, V. Riel Dupuis-Rossi, R & Heath, T. (2021). « Inspiring Believed-in-Hope as an Ethical Position: Vicarious Resistance & Justice-Doing », Journal of Contemporary Narrative Therapy, 2021, Release 1, pp. 2-18. En ligne : https://www.journalcnt.com/uploads/9/4/4/5/94454805/may_release.pdf

Dupuis-Rossi, R., Charlene Hellson et Vikki Reynolds (2020). Disrupting Current Colonial Practices and Structures In the Immigration and Non-Profit Sector, Affiliation of Multicultural Societies and Service Agencies of BC (AMSSA). En ligne : https://vikkireynoldsdotca.files.wordpress.com/2020/12/2020-disrupting-colonial-practices-dupuis-rossi-hellson-reynolds.pdf

Reynolds, V. (2019). « The Zone of Fabulousness: Resisting vicarious trauma with connection, collective care and justice-doing in ways that centre the people we work alongside », Context, Association for Family and Systemic Therapy (Royaume-Uni), août 2019, pp. 36-39. En ligne : https://vikkireynoldsdotca.files.wordpress.com/2019/09/2019-context-uk-zone-of-fabulousness-reynolds.pdf

Reynolds, V. (2014). « Resisting and transforming rape culture: An activist stance for therapeutic work with men who have used violence », The No To Violence Journal, spring, pp. 29-49. En ligne : https://vikkireynoldsdotca.files.wordpress.com/2017/12/2014reynoldsresistingrapecultureanactiviststance.pdf

Richardson, C., & Reynolds, V. (2012). « “Here we are amazingly alive”: Holding ourselves together with an ethic of social justice in community work », International Journal of Child, Youth and Family Studies, no 1, pp. 1-19. En ligne : https://vikkireynoldsdotca.files.wordpress.com/2017/12/richardsonreynolds2012herewareamazinglyaliveuvicjournals.pdf

Reynolds, V. (2011). « Resisting burnout with justice-doing », The International Journal of Narrative Therapy and Community Work no 4, pp. 27-45. En ligne : https://vikkireynoldsdotca.files.wordpress.com/2017/12/reynolds2011resistingburnoutwithjustice-doingdulwich.pdf

À propos du cahier

Le cahier d’accompagnement a été pensé pour favoriser le bien-être et la persévérance chez ceux et celles qui travaillent à contrer la crise des opioïdes. Toutefois, il sera aussi utile à toute personne qui œuvre auprès de populations ciblées ou dans le contexte d’oppressions systémiques. Ci-dessous, les exercices (en anglais) qui concernent la création du lien dans les séances de verbalisation et les interventions auprès des personnes endeuillées ou traversant de grandes épreuves seront particulièrement utiles à quiconque œuvre pour la justice en lien avec les violences genrées.

The Zone of Fabulousness: Resisting Burnout & Shouldering Each Other Up

Version numérique : https://vikkireynoldsdotca.files.wordpress.com/2020/01/zof_digital.pdf

Version imprimable : https://vikkireynoldsdotca.files.wordpress.com/2020/01/zof_booklet-printable.pdf

Vidéos

Les vidéos (en anglais) de Vikki sont centrées sur les interventions dans le contexte de la crise des opioïdes. Pensées pour les personnes qui ont un vécu pertinent et qui travaillent dans les refuges et sites de prévention des surdoses, elles proposent des stratégies de prévention de l'épuisement professionnel qui pourront être utiles à ceux et celles qui sont engagées au sein du mouvement contre la violence fondée sur le sexe et le genre. Il faudra toutefois adapter les conseils offerts au contexte et aux politiques entourant cette résistance.

Resisting Burnout & Vicarious trauma with Connection: The Zone of Fabulousness: https://vimeo.com/277787561

The Zone of Fabulousness Part II: Alternative ways to look at worker Burnout:

https://vimeo.com/277787618

Intervention auprès des personnes endeuillées ou traversant de grandes difficultés (en anglais) : https://vimeo.com/277748164

Création du lien dans les séances de verbalisation (en anglais) : https://vimeo.com/277741088

Bien s'entourer (en anglais) : https://vimeo.com/277787636